



# lebe leichter<sup>®</sup>

GENIAL NORMAL ZUM  
WUNSCHGEWICHT



## SCHLANK AN DEN STRAND

NEVER KURS

### KURSSTART

Montag 24. März 2025

19.15 - 20.15 Uhr\*

### DATEN

24. & 31. März

28. April

05., 12., 19. & 26. Mai

02., 09., 16., 23. & 30. Juni

### ORT

Heilsarmee Wattwil  
Hofjüngerstrasse 15  
(ehem. Doppelkindergarten/Kita)

### KOSTEN

200 CHF Kurs  
plus 29.00 CHF Buch & Planer

### ANMELDUNG

[sara.omlohr@heilsarmee.ch](mailto:sara.omlohr@heilsarmee.ch)

[wattwil.heilsarmee.ch](http://wattwil.heilsarmee.ch)

071 988 22 26

\*In der ersten Stunde 24. März ist ein unverbindliches Treffen möglich.  
Bitte dennoch anmelden.

